**FORMATION LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE POUR L’EQUILIBRE AU QUOTIDIEN**

*Les connaissances essentielles pour une diététique préventive et régulatrice grâce à l’alimentation.*

Notre alimentation nous construit jour après jour. Essentielle à notre survie physique, mentale et spirituelle, elle est la base de notre santé. Adaptée ou inadaptée, elle peut aussi bien générer la santé que la faire perdre. D’où l’intérêt de porter attention à ce qui constitue notre assiette quotidienne car ”*nous sommes ce que nous mangeons*”.

Ce que nous percevons aujourd’hui de la Diététique chinoise est le résultat d’une expérience

continuelle qui puise ses sources dans les fondements de la tradition.

En fournissant la trame d’une alimentation qui s’accorde aux lois de l’univers, la Diététique

chinoise s’adapte à notre culture, à notre époque, à nos besoins.

Sa mise en place complète efficacement l’approche énergétique du Spécialiste en Shiatsu

L’intention de la formation est de sensibiliser le Spécialiste en Shiatsu à l’impact de l’alimentation sur l’équilibre énergétique. De lui apporter un moyen d’action concret facilement applicable auprès de sa clientèle.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

* **1** - **S’approprier les bases de la Diététique chinoise**

Acquérir les fondamentaux théoriques et philosophiques de la Diététique chinoise

En comprendre les mécanismes

Comprendre sa dynamique énergétique, favorable ou défavorable à l’homéostasie

* **2 – Activer les acquis de la formation**

Activer la compréhension des fondamentaux et mécanismes

Articuler les diverses composantes théoriques de la Diététique chinoise

Mettre en application les acquis par des exercices, exemples

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Apports théoriques oraux - Supports pédagogiques écrits

Actions d’application et de mise en place en cours, hors cours

Auto-évaluations personnelles : état des organes, état digestif…

Exemples d’applications

Echanges interactifs

Espace Questions/Réponses

PRE REQUIS : Bases de l’énergétique orientale (ou en cours) formation Spécialiste en Shiatsu

PUBLIC CONCERNE : Professionnels, enseignants et étudiants Spécialistes en Shiatsu, autres.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : Minimum 10

Maximum 12

DATE (S) DE LA FORMATION :Samedi 17- 24 Septembre et 08 - 15 Octobre 2022 de 14H à 18H.

TARIFS : 240€ Pour les apprenants membres d’un Centre de Formation partenaire du SPS.

340€ tout apprenant non-membre du SPS.

DUREE DE LA FORMATION : 16 heures 4 modules de 4 heures chacun.

VALIDATION DE LA FORMATION : Attestation de suivi de formation Diététique chinoise – Bases.

DATE LIMITE D’INSCRIPTION :

LIEU DE LA FORMATION : Visioconférence Zoom

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation à distance.

Si vous rencontrez une situation de handicap, vous pouvez nous joindre par téléphone

(06 58 48 57 28) ou par mail (ifsda.shiatsu@gmail.com), afin de pouvoir nous interroger sur l’accessibilité de nos formations.

Un référent handicap est à votre disposition pour échanger sur votre projet.

Nos équipes sont sensibilisées et formées à l’accueil des personnes en situation de handicap, n’hésitez pas à le signaler à vos interlocuteurs.

INTERVENANT :

Sophie PICARD-NGUYÊN Spécialiste et Formatrice en shiatsu et Do In

Conseillère formée à la Diététique chinoise par Philippe Sionneau (2009)