

FORMATION LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE POUR L'EQUILIBRE AU QUOTIDIEN

Les connaissances essentielles pour une diététique préventive et régulatrice grâce à l'alimentation.

Notre alimentation nous construit jour après jour. Essentielle à notre survie physique, mentale et spirituelle, elle est la base de notre santé. Adaptée ou inadaptée, elle peut aussi bien générer la santé que la faire perdre. D'où l'intérêt de porter attention à ce qui constitue notre assiette quotidienne car *"nous sommes ce que nous mangeons"*.

Ce que nous percevons aujourd'hui de la Diététique chinoise est le résultat d'une expérience continue qui puise ses sources dans les fondements de la tradition.

En fournissant la trame d'une alimentation qui s'accorde aux lois de l'univers, la Diététique chinoise s'adapte à notre culture, à notre époque, à nos besoins.

Sa mise en place complète efficacement l'approche énergétique du Spécialiste en Shiatsu

L'intention de la formation est de sensibiliser le Spécialiste en Shiatsu à l'impact de l'alimentation sur l'équilibre énergétique. De lui apporter un moyen d'action concret facilement applicable auprès de sa clientèle.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- **1 - S'approprier les bases de la Diététique chinoise**

Acquérir les fondamentaux théoriques et philosophiques de la Diététique chinoise

En comprendre les mécanismes

Comprendre sa dynamique énergétique, favorable ou défavorable à l'homéostasie

- **2 – Activer les acquis de la formation**

Activer la compréhension des fondamentaux et mécanismes

Articuler les diverses composantes théoriques de la Diététique chinoise

Mettre en application les acquis par des exercices, exemples

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Apports théoriques oraux - Supports pédagogiques écrits

Actions d'application et de mise en place en cours, hors cours

Auto-évaluations personnelles : état des organes, état digestif...

Exemples d'applications

Echanges interactifs

Espace Questions/Réponses

PRE REQUIS : Bases de l'énergétique orientale (ou en cours), formation en shiatsu avec attestation, titre RNCP « Spécialiste en Shiatsu »

PUBLIC CONCERNE : Professionnels, enseignants et étudiants Spécialistes en Shiatsu, autres.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : Minimum 10
Maximum 12

DATE (S) DE LA FORMATION : 13 janvier - 20 janvier - 03 février - 10 février 2024

TARIFS : 240€ Pour les apprenants membres d'un Centre de Formation partenaire du SPS.
340€ tout apprenant non-membre du SPS.

DUREE DE LA FORMATION : 16 heures 4 modules de 4 heures chacun.

VALIDATION DE LA FORMATION : Attestation de suivi de formation Diététique chinoise – Bases.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 décembre 2023

LIEU DE LA FORMATION : Visioconférence Zoom

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation à distance.

Si vous rencontrez une situation de handicap, vous pouvez nous joindre par téléphone (06 63 08 27 51) ou par mail (ifsda.shiatsu@gmail.com), afin de pouvoir nous interroger sur l'accessibilité de nos formations.

Un référent handicap est à votre disposition pour échanger sur votre projet.

Nos équipes sont sensibilisées et formées à l'accueil des personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à le signaler à vos interlocuteurs.

INTERVENANT :

Sophie PICARD-NGUYỄN Spécialiste et Formatrice en shiatsu et Do In
Conseillère formée à la Diététique chinoise par Philippe Sionneau (2009)

NOTE D'INFORMATION

Procédure :

1 – Remplir le contrat, le dater du jour de l'envoi de la fiche d'inscription et le signer.

Le retourner par voie postale au secrétariat à Mireille FER :

31, rue Max Jacob – 29000 Quimper

2 – REGLEMENT PAR CHEQUE A L'ORDRE DE « IFSDA » A ADRESSER PAR COURRIER AU TRESORIER :

Mr Patrick ZAYACKOWSKI

222 Chemin du Bosquet

07200 Saint-Didier-sous-Aubenas

Un premier paiement de 72 euros à envoyer 15 jours après la date de signature du contrat.

Le solde de 168 euros à la fin de la formation.

3 – LA FORMATION

Pour toute question relative au contenu de la formation, veuillez contacter la formatrice :

Spicard8@free.fr

06 84 03 09 94